

"Es hat mir gut gefallen. Ich fand auch schön, dass man gleich alles ausprobieren durfte. Das bringt schon was!" Teilnehmer, 10.

#### Direktorin OSRin Mag.a Dr.in Christine Fischer, Neue Mittelschule Kirchberg/R.

Schüler/innen sollen gut auf ihre Aufgabe als Peer-Mediator/inn/en vorbereitet sein. Deswegen habe ich den Workshop gebucht.

#### Direktor Michael Gruber, Volksschule Flöcking

Bei uns läuft das Programm seit vielen Jahren. Und man merkt positive Veränderungen bei den Teilnehmer\*innen.



Schade, dass es schon vorbei ist. Mir hat besonders gefallen aufzuzeichnen, was mir wichtig ist Teilehmerin 7



## INFORMIEREN SIE SICH www.verenaradlingmayr.com

facebook: dr.verena.radlingmayr instagram: verenaradlingmayr

#### KONTAKTIEREN SIE MICH

Verena Radlingmayr, Mag. Dr. Business Park Süd 6/1 8200 Gleisdorf

+43 (0) 3112-68008

### TAUSEND SCHÖNE DINGE UND WERTVOLLE INFORMATION



**readme** 



# RITTER & BURGFRÄULEIN

Verena Radlingmayr MAG. DR.

HOPE FOR EVERY CHILD

#### RITTER UND BURGFRÄULEIN

Ritterlichkeit ist das, was wir uns von anderen wünschen und was wir alle in uns tragen: das Edle, Gute. Schöne, Hilfsbereite. Diese Energien zu fühlen, denken, auszusprechen und danach zu handeln zeichnet einen Ritter und ein Burgfräulein aus.

#### **VON AUSSEN UNABHÄNGIG**

Auf dem Spielplatz oder in der Schule hat man eines immer dabei: sich selbst. Die edlen Anlagen sind alle da, wie ein Muskel trainiert kann man routiniert darauf zurückgreifen. Jederzeit und überall, egal was andere sagen.

#### **EINZELTERMIN**

Jedes Kind braucht manchmal Hilfe. Meistens sind es die normalen, anständigen, schlauen, feinen, aufgeweckten, tollen Kinder. Die sensiblen ebenso wie die toughen.

Wer von anderen gemobbt wird, in die Schule geht, scheu ist oder einfach von Allergien und ähnlichen Herausforderungen geplagt wird, kann von meiner Unterstützung profitieren.

"Ich habe Dich bereits all meinen Freundinnen emfpohlen. Danke!"



#### **DER EIGENE SCHATZ**

Nennen Sie es Schatz oder Magie. Für mich stellt es sich die eigene Persönlichkeit dar wie ein Fischer- oder Spinnennetz: all die schönen Anteile in Balance halten unsere Schwächen in Schach. Wer es schafft, zu sich zu stehen, sich treu zu sein, wird sehr viele gute Entscheidungen treffen.



#### DAS PROGRAMM

Das Programm stärkt das Edle, das in jedem Kind und Teenager angelegt ist. Es ist schon da, und es will wie ein Muskel trainiert werden.

Das hilft mutig zu sein, aus sich heraus zu gehen, mit anderen besser klar zu kommen und ein Ziel zu haben und zu verfolgen. Die Kinder haben Freude daran und dürfen das Gelernte direkt anwenden.

#### **DIE BASICS**

Mut, Werte, Nein sagen, sich abgrenzen und sich sein Königreich erschaffen. Langsam aber stetig wird das Strahlen in den Kindern stärker, sie gewinnen Sicherheit, Zuversicht und finden Ritterlichkeit cool. Fünf Einheiten, leistbar aber Goldes wert!

#### DIE NÄCHSTEN SCHRITTE

Die eigene Stimme, die Talente, wie man sich einbringen will, lernen Fortgeschritten. Dazu den Umgang mit Schwächen in sich und anderen und den Dienst an der Gemeinschaft. 5 edle Finheiten

#### **LERNEN IST FREUDE**

Spannende Erklärungen sind der Start jeder Einheit des Kinder- und Jugendprogramms, das in zwei Altersgruppen gehalten wird (7-12/13-19J).

Danach verknüpfen wir das Gehörte mit persönlichen, aber nicht zu privaten, Erfahrungen. So lernt jeder Teilnehmer die Techniken, die es braucht um mutig zu sein, Grenzen zu setzen. Etwas Negatives in etwas Gutes zu verwandeln. Magie? Nein! Können.



#### **MEINE GRUNDWERTE**

Absolute Verschwiegenheit und Liebe für jedes Kind sind zwei der Prämissen in allem, was ich tue. Ich bin der Überzeugung, dass Wissen Macht ist und dass jeder in sich alle Anlagen hat um das eigene Leben schön zu gestalten. Denn Sie sind wichtig! Ihre

Verena Radlingmayer